



Pushhands Treffen

Datum: 25. – 26. Feb. 2017; Zeit 9:30 – 12:30, 14:00 – 17:00 Uhr

Es wird ein nicht kompetitives Treffen um gemeinsam Tuishou Partnerarbeit zu lernen und zu verfeinern. Am Morgen wird es zwei Workshops geben und am Nachmittag ist Zeit für freie Partnerarbeit. Das ganze wird in einem spielerischem Charakter ausgeführt und ist offen für Anfänger sowie alle anderen Levels von Erfahrung.

Workshops werden geleitet von;

Thomas Juul Dyhr (Dänemark), 18 Jahre intensives Training in Neijia, Qigong, Daoist und Buddhist Meditation, Schüler von Meister Sam Tam of Canada. Websites: <http://neigong.net/>
<http://qgg.dk/>

Marlon Hofbauer, Taiji Lehrer und Schüler in der Huang Sheng Shyan Linie, intensives Training mit Wee Kee Jin und Alois Riedler ein Senior Student von Patrick Kelly. Weitere hilfreiche Impulse bekam ich von einem Besuch der malaysischen und Singapur Huang Taiji Schulen, sowie von Teacher Sam Tam.

Inhalt: Partnerarbeit nach fixen Mustern wie sie von Wee Kee Jin unterrichtet wird mit Focus auf Anhaften, Nachgeben und Folgen ohne Widerstand ohne Unterbrechung. Loosening exercises um die Ganz-Körper Verbindung zu kultivieren. Fajin das Freigeben der entspannten elastischen Kraft.

Taiji Partnerarbeit – lerne dich ohne Anstrengung mit Integrität und Gewahrsein Tingjin zu bewegen, mit den 3 Basis Kreisen des Push-hands.

Die Workshops werden in Deutsch und Englisch unterrichtet.

Veranstaltungsort: Linz, Raimundstraße 23,; Lenaupark

Kosten: Euro 100,--

Anmeldung und Info: Marlon 0660/5332959 oder email 00001@gmx.at

Mit der Anmeldung erkläre ich das ich eigenverantwortlich Teilnehme. Vom Veranstalter und den Workshop-leitern wird keine Haftung übernommen.